

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

SUDOKU

7	6	5						9	8
		3		8		7			
		4	9		6	2	5		
	7					3	4	9	
				5	4				
3		1		9		6	8		
	5	8		3	7	9	2		
	9	6			8	5	3		
1		7	5				6		

Horizontal

- Ce mois-ci
- Psychologue / On grimpe dessus
- Nouvelle saison
- Contraire de début
- Refus
- Chaise dans l'auto
- Figure sainte
- Accorder la liberté

Vertical

- Qui s'intéresse à l'apparence
- Agriculteur / Équipe
- Scrutin
- Vivre une vie marginale / Entre le souper et la nuit
- Transforme le vent en énergie
- Individus
- Notre province

Mot croisé août

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	A	O	U	T		S					C
2	U		E		A	T	E	L	I	E	R
3	T		F			R		I			U
4	O		A	L	E	A	T	O	I	R	E
5	M			I		T		N			L
6	N			O	C	E	A	N	I	E	
7	E	L	A	N		G		E		C	
8		E		C	O	I	N			O	
9	A	G	E	E		Q		C		R	
10		E		A		U		R	O	C	K
11		R	O	U	L	E	A	U		E	



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Citoyens et citoyennes bonjour,

Le retour en classe est déjà derrière nous, les journées sont plus courtes et l'automne frappe à nos portes. Le mois de septembre est plutôt agréable, les nuits sont fraîches mais c'est normal pour la période de l'année.

Le 20 septembre se tiendra une nouvelle activité, Automne en fête - Les Hauteurs en couleurs. Plusieurs activités dont celle de la visite de la caserne et présentation sur la sécurité en incendie dès 10h00. Un diner communautaire et des kiosques seront sur place plus de renseignements dans les prochaines pages.

Le bureau sera fermé le 17 septembre.

Voici un bref compte rendu des gros rebuts qui ont été ramassés en collaboration avec les municipalités voisines. Pour Les Hauteurs, 2900\$ une belle économie, Matrec demandait beaucoup plus que ça.

Le préau du lac des joncs recevra une petite cure de jeunesse, la toiture en tôle et il sera remis de niveau.

Pour les routes de notre municipalité le rang 5 sera grandement amélioré, creusage de fossés et une bonne couche de gravier.



Vous avez un intérêt pour le conseil, vous sentez que vous pourriez accomplir de belles choses pour votre municipalité, surveillez la date des mises en candidature pour les élections de novembre 2025.

À bientôt,

- Gitane Michaud

Des nouvelles de notre municipalité

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Le scrutin élisant les prochains élus de la Municipalité de Les Hauteurs aura lieu le dimanche 2 novembre prochain. Nous vous présentons plusieurs informations importantes.

Qui peut voter :

- Être âgé d'au moins 18 ans le jour du vote ;
- Être citoyen canadien ;
- Être domicilié (ou propriétaire d'un immeuble) dans la Municipalité ;
- Être inscrit sur la liste électorale ;
- Si vous n'êtes pas inscrits sur la liste électorale, des journées en octobre seront précisées pour vous inscrire en personne.

Soumettre sa candidature

- Vous avez entre le 19 septembre et le 3 octobre à 16h30 pour présenter votre candidature à un poste ;
- Pour soumettre votre candidature, vous devez entre autres être âgé d'au moins 18 ans le jour du vote, être citoyen canadien, être domicilié (ou propriétaire d'un immeuble) dans la Municipalité et fournir le formulaire de candidature adéquatement rempli.



Jours de vote

- Le jour du scrutin sera le 2 novembre entre 10h à 20h ;
- Le vote par anticipation sera le dimanche 26 octobre de 12h à 20h ;
- Les deux jours de vote seront à la salle municipale, située au 50 rue de l'église.

Pour davantage d'informations

- Élections Québec
- Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation
- Municipalité de Les Hauteurs
- MRC de La Mitis



BABILLARD

C'est une année électorale pour les municipalités. Renseignez-vous sur les procédures et assurez-vous d'être inscrits sur la liste électorale pour le scrutin du 2 novembre 2025.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 14 octobre
- 11 novembre

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Infrastructures de loisirs
- Logement abordable
- Forêt nourricière
- SUMI
- Planification stratégique
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

UNE RENTRÉE SCOLAIRE ÉCO-RESPONSABLE

***Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

La rentrée scolaire approche à grands pas! C'est un moment excitant, mais aussi souvent synonyme de grandes dépenses. Saviez-vous qu'en moyenne, une famille canadienne dépense près de 700 \$ par élève pour la rentrée? Fournitures, vêtements, gadgets électroniques, ça va vite! Heureusement, il existe des façons simples de réduire les coûts tout en prenant soin de la planète. Voici quelques trucs pratiques :

Réutiliser, pourquoi pas ?

Avant de courir au magasin, prenez le temps de faire le tour de ce que vous avez déjà à la maison. Des cahiers et cartables encore utilisables, des crayons qui fonctionnent, un sac d'école et une boîte à lunch en bon état? Souvent, un petit nettoyage ou un peu de décors suffisent pour donner une deuxième vie à ce qu'on possède déjà.

Acheter local et durable

Quand vient le temps d'acheter du neuf, pensez local! Plusieurs entreprises d'ici proposent des articles scolaires durables et écolos : cahiers en papier recyclé, stylos rechargeables, sacs solides, colles non toxiques, etc. Avec ces choix, vous soutenez l'économie locale et réduisez votre impact environnemental. Pensez aussi à limiter les produits suremballés : optez pour des articles

vendus en vrac ou avec un minimum d'emballage. Si l'école exige une tablette ou un ordinateur, privilégiez les appareils remis à neuf. Protégez-les bien et recyclez-les correctement en fin de vie.

Boîte à lunch zéro déchet

Un élève, c'est environ 200 lunches par année! Pour réduire les déchets (et les coûts!), optez pour des contenants réutilisables, des sacs à collation lavables, des ustensiles durables et une gourde plutôt que des bouteilles jetables. Évitez les portions individuelles emballées et favorisez les repas maison, surtout végétariens, c'est souvent meilleur pour l'environnement et pour le budget! Cuisinez quelques collations maison avec les enfants et utilisez les restes des repas dans les lunches. C'est simple, économique, amusant et souvent plus santé! Et n'oubliez pas le compost et la récupération ! Il ne reste presque plus rien aux déchets maintenant. Les contenants, emballages et imprimés au bac bleu!

Deuxième vie aux vêtements

Les enfants grandissent vite! Avant d'aller en magasin, jetez un œil aux friperies et aux sites de revente en ligne ou proposez un échange de vêtements avec des proches. Il y a plein d'options! Réparez le plus possible et donnez ce que vous n'utilisez plus, ça prolonge la vie des vêtements.

Tous ces petits gestes sont bons pour le portefeuille et, surtout pour l'environnement. Sur ce, bonne rentrée à tous !

Automne en fête

Les Hauteurs en couleurs

**20 septembre de 10 h à 16 h
à la salle municipale,
50 rue de L'Église**

PROGRAMME

- 10 h à 12 h : Animation sur la prévention incendie à la caserne par la municipalité
- 12 h : Dîner communautaire, kiosques (Macaroni Bar (\$), producteurs locaux (\$), bar (\$) et dégustation de plats internationaux.
- 13h 30 à 16 h : Animation interculturelle par le Festibus, Spectacle de Kasàlà poutine, spectacle de Mar Le Conteur et danse en ligne.



L'AMÉLIORATION DES INFRASTRUCTURES AU LAC DES JONCS

Après le terrain de volleyball de plage et le parcours d'hébertisme, la Municipalité continue d'investir dans son parc au lac des joncs.

Nous pouvons déjà vous annoncer que le préau sera rénové à l'automne. Le toit sera refait et plusieurs poutres seront changées. De plus, une demande de subvention sera complétée pour la construction d'un sentier pédestre. D'autres projets sont sur la glace en attente d'opportunités de financement.

LE GRAVIER DES ROUTES

Des citoyens et citoyennes nous ont souligné que de l'agrégat de bord de route est volé occasionnellement.

Il est important de rappeler que le gravier sur le bord des routes appartient à la Municipalité et qu'aucun citoyen ne peut s'en emparer à des fins personnelles.

JOURNAL L'INFO

Débuté sous sa forme actuelle en août 2021, le journal a récemment célébré ses 4 ans.

Étant mensuel, nous n'avons manqué aucun mois, malgré les tempêtes et les problèmes informatiques. Le numéro de ce mois-ci est donc le 50°. Il s'agit d'une fierté pour l'équipe municipale. Vos nombreux commentaires positifs et constructifs nous poussent à continuer ce projet porteur de sens.

RANG 5 EST

La Municipalité de Les Hauteurs a le souci d'améliorer son réseau routier.

C'est dans cette optique que le rang 5 Est sera grandement amélioré. D'autres transformations auront lieu dans les prochaines années.



Il y a une place pour TOI

Arrivée à Mont-Joli

pour 8h à tous les matins

Information et réservation :
www.tacmitis.org

418 775-8808

TAC
de La Mitis